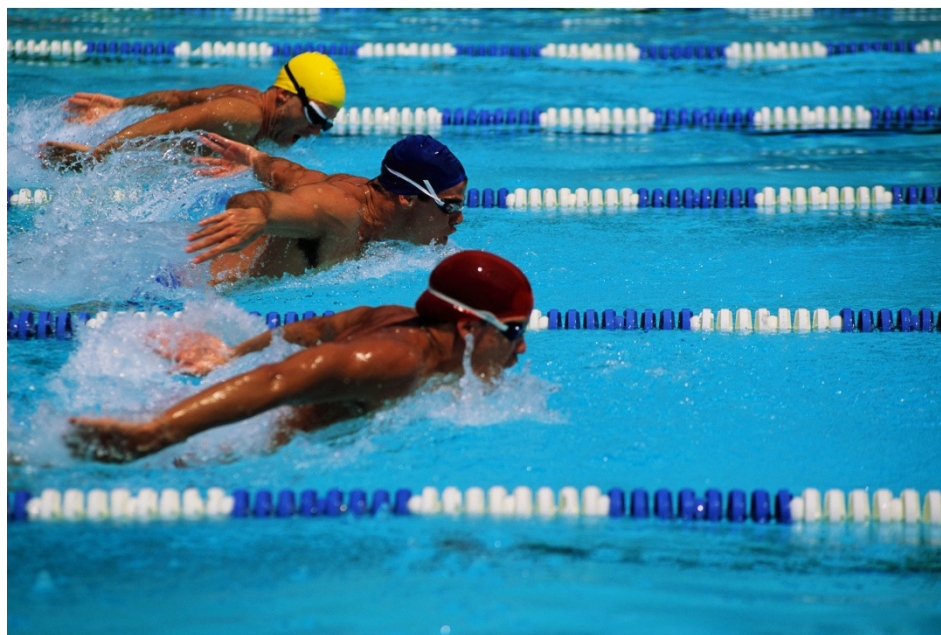


CENTRO SOCIAL Y CULTURAL

HORARIO DE ACTIVIDADES



SECRETARÍA DE ECONOMÍA
OFICIALÍA MAYOR
DIRECCIÓN GENERAL DE RECURSOS HUMANOS

Acondicionamiento Físico/Turno Matutino

Horario (hrs)	Ubicación
Martes a Viernes de 06:00 a 10:00	Gimnasio
Martes y Jueves de 10:00 a 12:00	Duela
Instructor: Marcelino Vargas Silva	

Acondicionamiento Físico/Turno Vespertino

Martes a Viernes de 15:30 a 20:30	Gimnasio
Sábados de 09:00 a 14:00 Hrs	Gimnasio
Instructor Ernesto Luna Alvarado	
Miércoles y Viernes de 18:00 a 19:00	Duela
Instructor: Humberto Ruiz Torres	
Martes a Viernes de 16:00 a 17:00	Duela Salón de Usos Múltiples
Instructor: Víctor Galicia Aguilar	

Basquetbol

Miércoles y Viernes de 19:00 a 21:00	Duela
Sábados de 10:00 a 12:00	Duela
Instructor: Cristián U. Sanchez Quintana	

Danza Regional

Martes a Viernes de 19:00 a 21:00	Salón de Danza Morelia 21
Sábados de 10_30 a 14:30	Salón de Danza
instructora: Patricia Méndez Rodríguez	

Futbol de Salón

Miércoles y Viernes de 15:00 a 18:00	Duela
Instructor: Jaime Pedraza Sandoval	

Karate

Martes a viernes de 17:00a 18:30	Duela Salón de Usos Múltiples
Sábados 08:00 a 09:00	Duela Salón de Usos Múltiples
Instructor: Víctor Galicia Aguilar	

Manualidades

Martes a Viernes de 16:00 a 19:00	Salón de Manualidades
Sábados de 10:00 a 14:00	Salón de Manualidades
Maestra: Maribel Serrano Gálvez	

Natación/Turno Matutino	
Horario en (Hrs)	Ubicación
Martes a Viernes de 07:00 a 10:00	Alberca
Sábados de 09:00 a 14:00 Hrs	Alberca
Instructor: Marco Antonio Sánchez Noceda	
Sábados de 09:a 14:00 Hrs	Alberca
Instructor: Pablo Cortes Pérez	
Sábados de 08:00 a 09:00 Hrs	Alberca
Instructor: Humberto: Ruiz Torres	
Natación/Turno Vespertino	
Martes a Viernes de 15:00 a 20:00	Alberca
Instructor: Armando Alcalá Pizano	
Martes a Viernes de 15:30 a 20:30	Alberca
Sábado 09:00 a 14:00	Alberca
Instructor :Pablo Cortez Pérez	
Martes y Jueves 19:00 a 20:45	Alberca
Miércoles y Viernes de 16:00 a 17:00	Alberca
Miércoles y Viernes de 19.00 a 20:45	Alberca
Instructor: Humberto Ruiz Torres	
Taller de Guitarra	
Martes y Jueves de 18:00 a 19:30	Salón de Guitarra
Miércoles y Viernes de 16:00 a 17:30	Salón de Guitarra
Maestro : Juan Eduardo Rosas Rivera	
Voleibol	
Martes y Jueves de 16:00 a 20:00	Duella
Sábados de 12:00 a 14:00	Duella
Instructora :Montserrat Tapia Pérez	
Yoga	
Martes y Jueves de 07:00 a 08:00	Salón de Danza Morelia 21
Martes y Jueves de 18.00 a 19:00	Salón de Danza
Sábados de 08:00 a 10:00	Salón de Danza
Maestra :María López Bautista	
Zumba	
Martes a Viernes de 07:00 a 08:00	Duella Salón de Usos Múltiples
Martes a Viernes de 18:30 a 20:30	Duella Salón de Usos Múltiples
Sábados de 10:00 a 12:00	Duella Salón de Usos Múltiples
Instructor : Heriberto González Huicochea	